

Клинические примеры

Клинический пример 1

Больной 49 лет.

Клинический диагноз. Атеросклероз. Окклюзия левой поверхностной бедренной артерии.

Болен в течение 1 года. На момент исследования отмечает жалобы на боли в левой икроножной мышце при быстрой ходьбе на большие расстояния - около 1 км. Периодически при нагрузках отмечает дискомфорт за грудиной.

При доплерографии выявлена окклюзия поверхностной бедренной артерии в средней трети бедра левой конечности с ЛПИ - 0,78. В правой конечности обнаружена нормальная проходимость артерий с ЛПИ - 1,14.

Проведен тредмил-тест с мониторингом кровотока в подколенных артериях обеих конечностей (рис. 1).

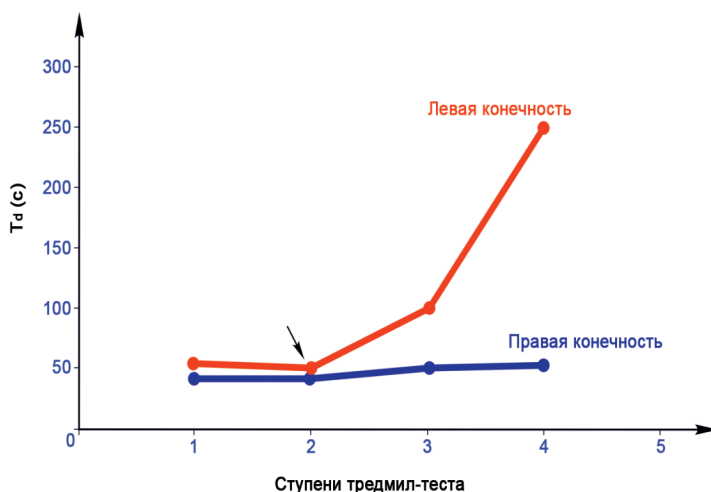


Рис. 1. Результаты тредмил-теста. Получена нормальная динамика Td при исследовании кровотока в правой подколенной артерии. В левой подколенной артерии получен резкий перелом динамики Td, возникший после 2 ступени тредмил-теста. Следовательно, критическая нагрузка равна 2 ступеням тредмил-теста (скорости ходьбы - 2 км/ч), или, согласно расчетам, 2,7 метаболическим единицам (28% от максимальной нагрузки - максимального потребления кислорода).

Протокол заключения по результатам тредмил-теста.

Проведен тест с дозированным возрастанием скорости ходьбы на "бегущей дорожке". Используются доплерэхофлуометрические критерии ишемии конечностей. Выполнена серия возрастающих нагрузок: от 1 до 4 км/ч. При превышении скорости ходьбы 2 км/ч (2,7 метаболические единицы) возникли признаки ишемического лактат-ацидоза левой нижней конечности. Болей в ней не наблюдалось. В правой конечности признаков ишемии не наблюдалось.

На ЭКГ при нагрузке в 3,5 метаболические единицы (38% от максимальной нагрузки) в отведениях "Anterior", "Inferior" по W. Nehb (1938) и в V_5 возникла депрессия сегмента ST ишемического типа. При этом появился дискомфорт за грудиной.

Достигнутые величины ЧСС в тесте - 112 уд/мин (в покое - 75), АД - 160/80 мм рт. ст. (в покое - 150/90).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Ишемия левой конечности возникает через 150 метров ходьбы. Ишемия не проявляется болью. Неишемический диапазон ходьбы составляет от 0 до 2 км/ч. Артериальная недостаточность левой конечности ограничивает физическую активность до 28% от максимальной нагрузки. Артериальная недостаточность левой конечности соответствует IIIб функциональному классу. Ишемии правой конечности не выявлено.